Quinta Hélice

Club de Ocio Saludable

GRUPO APRENDER

Quinta Hélice
Club de Ocio Saludable
GRUPO APRENDER

ÍNDICE

- Sobre Quinta Hélice
- Profesionales
- Actividades
- Whatsapp
- Ventajas del ocio saludable
- web y contacto

Quinta Hélice
Club de Ocio Saludable
GRUPO APRENDER

SOBRE QUINTA HÉLICE

Quinta Hélice es un proyecto de ocio saludable diseñado para fomentar el contacto con la naturaleza y la práctica de actividades deportivas. Busca desarrollar las habilidades físicas y emocionales de los niños/as, creando un ambiente de diversión y aprendizaje. ¡Acogemos a niños/as de otros colegios, no solo de Brotmadrid!

Quinta Hélice
Club de Ocio Saludable
GRUPO APRENDER

OBJETIVOS

- Fomentar la actividad física y el disfrute del entorno natural.
- Mejorar las habilidades sociales a través del trabajo en equipo y la cooperación en actividades grupales.
- Desarrollar la inteligencia emocional, haciendo un uso correcto de las emociones.
- Aprender a resolver conflictos.
- Crear una comunidad inclusiva y enriquecedora para todos los participantes.

Quinta Hélice
Club de Ocio Saludable
GRUPO APRENDER

PROFESIONALES

MARÍA SÁNCHEZ

Profesora de Pedagogía Terapéutica (PT), especializada en la atención de niños/as con necesidades específicas.
Fomentará la integración de todos los niños/as en las actividades, garantizando que todos se sientan incluidos y valorados.

JERÓNIMO VALLEJO

Docente y educador, encargado de la atención psicopedagógica, que trabajará en mejorar las habilidades sociales de los niños/as a través de la cooperación y el trabajo en grupo.

Quinta Hélice
Club de Ocio Saludable
GRUPO APRENDER

NUESTRO ENFOQUE

Cada actividad está diseñada para promover tanto la condición física como el crecimiento emocional de los niños/as. A través de juegos al aire libre, deportes en equipo y dinámicas de grupo, buscaremos fomentar la empatía, la comunicación efectiva y la resolución de conflictos.

Quinta Hélice
Club de Ocio Saludable
GRUPO APRENDER

ACTIVIDADES

Excursiones a la naturaleza, deportes al aire libre, y talleres de habilidades sociales.

Experiencias de fin de semana con noche:

Excursiones a la naturaleza, deportes de aventura como escalada, piragüismo o rutas en bicicleta.

Actividades diseñadas para que los niños/as desarrollen la confianza en sí mismos y el trabajo en equipo en un entorno seguro y guiado.

Precio aproximado: 70 euros por actividad de fin de semana.

Actividades de un solo día:

Oportunidades más cortas pero igual de enriquecedoras.

Salidas de medio día para hacer actividades como deportes en parques, visitas a espacios naturales o dinámicas de grupo al aire libre.

Fomentan la socialización, el contacto con la naturaleza y el bienestar físico.

Precio aproximado: 20-30 euros.

Quinta Hélice
Club de Ocio Saludable
GRUPO APRENDER

WHATSAPP

Comunicación y organización

Creación de un grupo de WhatsApp para mejorar la organización y facilitar la comunicación entre familias y profesores.

En este grupo se podrá:

- Recibir avisos importantes sobre las actividades y horarios.
- Proponer nuevas ideas y sugerencias para futuras actividades.

Para cuestiones más detalladas o formales, nos comunicaremos por correo electrónico, manteniendo un canal abierto y accesible para todos.

Quinta Hélice
Club de Ocio Saludable
GRUPO APRENDER

VENTAJAS DEL OCIO SALUDABLE

Beneficios físicos

Mejora de la condición física a través de la práctica de deportes y el contacto con la naturaleza.

Desarrollo habilidades sociales

Los niños/as aprenderán a trabajar en equipo, a respetar a los demás, y mejorarán sus habilidades de comunicación.

Salud mental

El tiempo al aire libre y la actividad física tienen un impacto positivo en el bienestar emocional, reduciendo el estrés y la ansiedad.

Mejora de la autoestima

A través del logro de objetivos y la superación de retos personales en un entorno positivo y de apoyo.

Conexión con la naturaleza

Fomentamos un vínculo con el entorno natural, promoviendo un estilo de vida activo y sostenible.

Quinta Hélice
Club de Ocio Saludable
GRUPO APRENDER

ocio@grupoaprender.es | 917 10 78 65

María: 678 555 283
Jero: 616 584 007

www.grupoaprender.es/ocio